

# Probiostress®

## Стрес мениджмънт. За спокойствие и остър ум.

### Активизираща съставка въздействаща на мозъка и чревния тракт

В днешно време 25 до 55% от хората в зависимост от страната, в която живеят, регистрират оплаквания от стрес по няколко пъти всяка седмица.

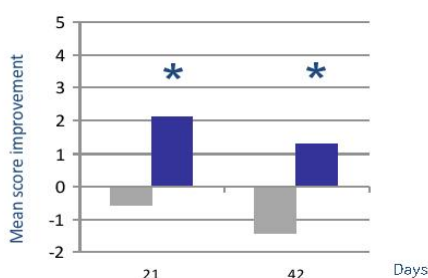
Като експерт в решенията за душевен баланс, GPE разработи Probiostress®, за да подпомогне на релаксацията при запазване на висока умствена способност без странични ефекти.

Probiostress® е патентована активизираща съставка създаваща виртуален кръг между мозъка и чревния тракт. Probiostress® е стабилна комбинация от екстракт на шафран и пробиотични щамове характеризиращи се с уникалната си стандартизация и формулиране.

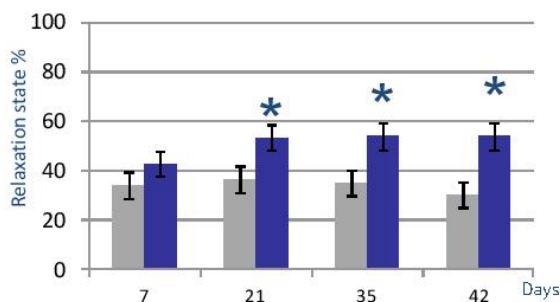
### Клинично доказана ефективност

Проведено е контролирано проучване през 2014 г. на 30 пациента. Ефективността е оценена, като са използвани въпросници за оценка.

- Намаляване на безпокойството
- Подобряване на релаксиращото състояние
- Подобряване на настроението
- Намаляване на пристрастяването към навика



Probiostress® значително намалява нивото на безпокойство в сравнение с плацебо и едновременно подобрява значително качеството на съня.



11 от всички 15 пациенти отговарят, че се чувстват по-релаксирани след третиране с Probiostress®.

- Placebo
- Probiostress® (500 mg/day)
- \* Significant difference  $p < 0.05$

## Ползи за здравето

Клинично доказано е, че пробиотиците и екстрактът от шафран имат и други ползи върху психиката:

- Намаляване на симптомите на психически стрес
- Намаляване на леката депресия
- Намаляване на умствената умора

## Механизъм на действие

Чревната микрофлора понякога се нарича втори мозък, поради голямото си влияние върху настроението специално чрез производството на активни метаболити.



Чрез действието си върху мозъка и върху чревната микрофлора, Probiostress® създава подходящи условия за релаксация на мозъка.

## Технически данни

Търговско име	Probiostress®
Описание	Екстракт от шафран и пробиотични щамове
Активни съединения	Crocin (HPLC) 6mg B. longum & L. Helveticus 6 млн. CFU/g
Форма	Прахообразна или капсули Без вкус и без аромат
Препоръчителна доза	500mg/ден за прием от 4 до 6 седмици
Приложение	Хранителни добавки: капсули, сашети и други; Сухи форми: Зърнени блокчета, разтворими напитки и други.